



C O L U M N

Paul van der Sterren

Een raadsel

Het kan je spel maken of breken, maar wordt zelden of nooit na afloop van een partij geanalyseerd. Computers kunnen er geen evaluatie voor geven en zullen dat nooit leren ook. Het is pure doping, maar staat niet op de dopinglijst. Wie het heeft gaat er beter van schaken, wie beter gaat schaken krijgt er steeds meer van.

Zelfvertrouwen. Nooit over nagedacht? Dan bent u de enige niet. Het is geen onderwerp van de meeste lesmethodes en verbeterjzself-systemen die in de schaakwereld de ronde doen. Toch is het een van de redenen waarom Carlsen wereldkampioen is en zijn rivalen niet. Vanwaar dan toch dat gebrek aan belangstelling?

Misschien omdat er meer achter zit. Zelfvertrouwen klinkt positief, maar je zou er evengoed een heel ander woord voor kunnen gebruiken: angst. De angst om niet goed genoeg te zijn, om niet de beste te zijn. Als ik naar mijn eigen verleden kijk, dan

zie ik dat mijn beste prestaties tot stand kwamen in toernooien waar de concurrentie zó intimiderend sterk was dat ik wel het beste uit mezelf moest halen om niet in stukken te worden gescheurd. Ik speelde dan werkelijk 'alsof de duivel me op de hielen zat'. Angst is die duivel. Dat er in de loop van zo'n toernooi dan soms een enorm en onwankelbaar zelfvertrouwen in me groeide laat zien dat angst en een volslagen gebrek aan angst twee kanten van dezelfde medaille zijn.

Wanneer je dreigt te worden overweldigd door angst zal een goede psycholoog (als die zo snel bij de hand is) je altijd aanraden om de angst 'aan te kijken'. Niet wegrennen maar rustig verder blijven lopen, door de angst heen. In zo'n situatie kan het wonder zich voordoen dat de angst transformeert in vertrouwen. Er blijft dan niets anders over dan vechten met alles wat je hebt, zonder gedachten.

Maar ik ben natuurlijk geen psycholoog. Ik ben een ex-schaker die tegenwoordig stukjes schrijft en daarin soms iets probeert te verwoorden waarvan hij voelt dat het onverwoordbaar is, maar desalniettemin verwoord moet worden. Zelfvertrouwen is ten diepste een raadsel. Sommige mensen hebben het van nature (een neurologische afwijking?), anderen trainen erop (eindeloos voor jezelf herhalen "ik ben minstens even sterk als die en die" – het helpt echt!), maar voor de meesten is zelfvertrouwen een genade. Iets wat soms door je heen waait en soms schrijnend afwezig blijft, hoe wanhopig je er ook om smeekt.



Torentje Schaak Simultaan

Monique van de Griendt

Haagse politici, ambtenaren en journalisten namen het in de Statenpassage van de Tweede Kamer op tegen Fabiano Caruana, daags na zijn overwinning bij Tata Steel Chess.

Forum voor Democratie bracht drie spelers in de strijd, gesecondeerd door Loek van Wely. Thierry Baudet bleef het langst overeind, maar ontving ook meer geestelijke bijstand dan Yanick Chevalier en Olaf Ephraïm van het Amsterdamse Caissa (rating 2010).

Vincent Fructuoso van der Veen van LSG (rating 2164) hield Caruana op remise. Zijn collega bij het ministerie van Binnenlandse Zaken, Ferdi Licher, wist zelfs te winnen! Licher: 'Ik schaak tegenwoordig alleen nog online, ik denk dat ik zo'n 2000 waard ben. Ik speel positioneel wel beter dan vroeger.' Caruana's commentaar: 'Ik vond het erg leuk om te doen. Ook omdat ik nog zelden wordt

gevraagd voor simultaans, het lijkt wel uit de mode. De remisespeler was erg solide en in de andere partij overzag ik iets tactisch. Er waren sterke spelers bij en het evenement was goed georganiseerd.'



Vincent Fructuoso van der Veen speelde remise tegen Caruana. (foto: Monique van de Griendt)

Bezorging SchaakMagazine in 2020

De afgelopen jaren werd SchaakMagazine door Sandd bij u in de brievenbus bezorgd. Zoals u waarschijnlijk weet is dit bedrijf overgenomen door PostNL. De overname heeft in ieder geval gevolgen voor zakelijke klanten. Om niet geconfronteerd te worden met hogere bezorgtarieven heeft de KNSB voor flexibelere bezorgvoorwaarden gekozen. Dat wil zeggen dat er meer tijd zit tussen het vervaardigen en drukken van SchaakMagazine en de bezorging van het nummer bij u in de bus. Bovendien kan het voorkomen dat uw clubgenoten het nummer al in huis hebben, terwijl u het pas een paar dagen later ontvangt (of omgekeerd natuurlijk). Ten opzichte van vorig jaar zal ieder nummer ongeveer 4-7 dagen later bij u bezorgd worden. Wanneer u in dit jaar een nummer niet ontvangen hebt dan vragen wij u dit te melden aan het KNSB Bondsbureau (bondsbureau@schaakbond.nl). Houd u daarbij dan wel rekening met de langere bezorgtermijn.